



## La chronique des simples

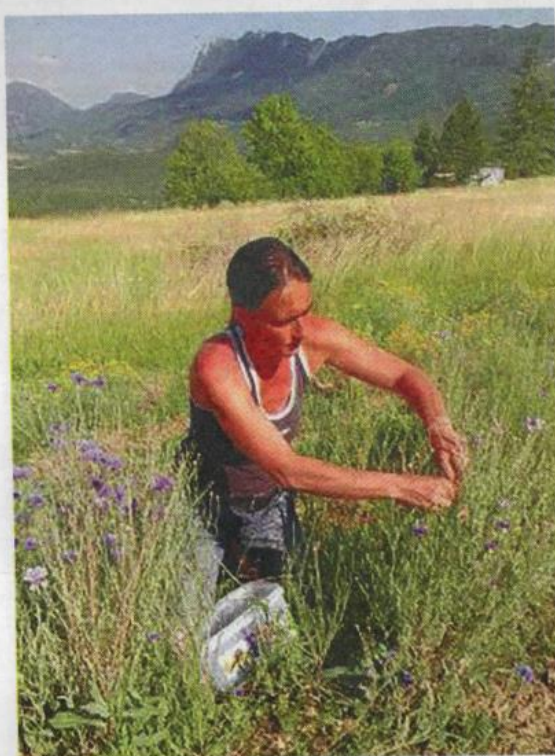
### Une productrice et cueilleuse de plantes

Au Moyen Âge, les simples désignaient les plantes utilisées pour la santé et le bien-être. Nous vous proposons dans cette chronique de découvrir quelques simples de notre belle vallée drômoise.

Pendant la saison hivernale, les plantes sont en dormance, les récoltes très limitées. Fort heureusement des personnes sont là pour cueillir en amont, en sauvage ou en cultivé, des fleurs qui nous feront du bien. Magali Cohen fait partie de celles-là, productrice-cueilleuse de plantes à parfum, aromatiques et médicinales (PPAM) à Piégros-la-Clastre depuis 2011. Elle récolte des parcelles préservées, certifiées biologiques par le label Ecocert suivant un cahier des charges exigeant afin d'assurer une haute qualité. La cueillette se réalise à la main à l'aide de faucilles pour garantir la pureté des récoltes, le séchage est conduit dans un bâtiment éco-conçu de manière à utiliser de façon optimale la chaleur et l'aération naturelle. Magali, fille de naturopathe et petite-fille d'herboristes, est fière de son métier de productrice de PPAM, dont l'essence est d'être au service des autres. Elle récolte en sauvage : carotte sauvage, scabieuse, bleuet, chicorée, trèfle, pâquerette, achillée millefeuille et primevère. Elle cultive également la mélisse,

le romarin officinal, le calendula, la mauve, l'hélicryse et la sauge officinale. Elle transforme ses récoltes en plantes sèches pour tisanes, en macérats pour réaliser des huiles de massage, en sels aromatisés aux plantes, en huiles essentielles et en hydrolats.

C'est un métier passion, car il donne du sens, de l'énergie et la joie d'être au contact du vivant. Très difficile aussi, puisqu'il dépend et nécessite d'être à l'écoute de la météo. Le producteur cueilleur doit être capable de savoir quand une plante arrive à maturité, à quel moment il est possible de la récolter en espérant un maximum de principes actifs, sans compter la maîtrise du séchage et de la transformation au risque de devoir jeter toute une récolte ! Ces agriculteurs qui nous font du bien ont un quotidien complexe et très peu rentable, qui nécessite bien souvent une pluriactivité (et une famille en support). Magali Cohen, formée en ethnologie, propose également des pensions de travail pour chevaux ainsi que des œufs biologiques sur Piégros.



Des activités qui nécessitent une présence quotidienne sans faille. Vous pourrez retrouver certaines plantes de Magali dans les commerces de la vallée de la Drôme en consultant son site ([criniereacorps.com](http://criniereacorps.com)). Elle cultive également depuis

plus de dix ans pour le laboratoire Herbes et traditions, entreprise française attachée au Vivant et au respect de ses agriculteurs.

**Anne-Flore Jaulneau**